

# Gut gerüstet für den Wiedereinstieg

## Das Aufbauprogramm für IV-Kundinnen und -Kunden

### Potenzialabklärung

Wir nehmen eine erste Einschätzung Ihrer körperlichen, psychischen und kognitiven Belastbarkeit vor. Sie erproben Ihre aktuelle Leistungsfähigkeit. In Gesprächen definieren wir Ihre momentane Arbeitsfähigkeit und geben der IV eine Empfehlung für den nächsten realistischen Schritt ab.

### Belastbarkeitstraining

Sie steigern nach Ihren Möglichkeiten Ihre körperliche, psychische und/oder kognitive Belastbarkeit und reflektieren gemeinsam mit Ihrer/Ihrem Coach Ihre Selbst- und Sozialkompetenzen. So bauen Sie Ihre berufliche Eingliederungsfähigkeit auf. Wir geben der IV eine Empfehlung für einen nächsten realistischen Schritt ab.

### Aufbautraining

Sie reflektieren Ihre Methoden-, Selbst- und Sozialkompetenzen in Gesprächen mit Ihrer/Ihrem Coach und in Einzel- oder Gruppenarbeiten. Sie setzen sich mit den Anforderungen im Arbeitsalltag auseinander und steigern Ihre Mindestpräsenzzeit auf (annähernd) einen vollen Arbeitstag und Ihre effektive Arbeitsfähigkeit auf 50%. Wir geben der IV eine Empfehlung für einen nächsten realistischen Schritt ab.

### Berufspraktische Vorbereitung in der FAU-Projektwerkstatt

Sie bauen Ihre Arbeitsfähigkeit weiter auf und stabilisieren sie auf dem mit der IV vereinbarten Niveau. Sie legen alle Grundlagen für Ihre baldige Rückkehr in den 1. Arbeitsmarkt: Netzwerk, Selbstmarketing, Marktrecherchen, Bewerbungsunterlagen und -prozess, Interviewtraining. Ihre/Ihr Coach begleitet Ihre konkreten Bewerbungen.

### Einzelcoaching

Wir begleiten Sie bei Ihrer Rückkehr zum bisherigen oder in der Startphase bei einem neuen Arbeitgeber oder während eines von der IV organisierten Arbeitsversuchs.

### Arbeit zur Zeitüberbrückung

Durch Tagesstruktur und Arbeitsplatz am FAU-Standort erhalten Sie die erreichte Stabilität Ihrer Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und Ihr Selbstvertrauen bis zu einem Stellenantritt, einem Arbeitsversuch oder einer anderen Massnahme.

### Ihr Erstkontakt

IV-Eingliederungsberater/in

### Ihr FAU-Kontakt

#### FAU – Fokus Arbeit Umfeld

Claudia Gruber  
Bereichsleiterin IV  
031 310 90 44  
044 454 70 49  
iv@fau.ch  
www.fau.ch

FAU – Fokus Arbeit Umfeld begleitet seit 1995 hoch qualifizierte Führungs- und Kaderkräfte aus allen Berufen und Branchen sehr erfolgreich in neue herausfordernde Stellen und Positionen im Arbeitsmarkt. Im Fokus unserer Arbeit stehen individuelle Lösungen. Unsere Standorte sind Bern, Luzern, St. Gallen und Zürich.

Seit 2010 begleiten wir auch Kundinnen und Kunden von IV-Stellen bei Wiederaufbau und Stabilisierung

- der Tagesstruktur
- des Selbstvertrauens
- der Gesundheit
- der Belastbarkeit
- der Leistungsfähigkeit

Wir unterstützen Sie auch bei der Weiterentwicklung Ihrer Selbst-, Methoden- und Sozialkompetenzen, beim Aufbau Ihrer Arbeits(markt)fähigkeit und der Wiederintegration in den 1. Arbeitsmarkt.

Unsere Auftraggeber sind die IV-Stellen in der deutschen Schweiz oder das Staatssekretariat für Wirtschaft SECO.

### Ihr Erstkontakt

IV-Eingliederungsberater/in

### Ihr FAU-Kontakt

#### FAU – Fokus Arbeit Umfeld

Claudia Gruber

Bereichsleiterin IV

031 310 90 44

044 454 70 49

iv@fau.ch

www.fau.ch

Zürich

FAU – Fokus Arbeit Umfeld  
Bremgartnerstrasse 7  
8003 Zürich

Bern

FAU – Fokus Arbeit Umfeld  
Lagerhausweg 10  
3018 Bern

Luzern

FAU – Fokus Arbeit Umfeld  
Habsburgerstrasse 20  
6003 Luzern

St. Gallen

FAU – Fokus Arbeit Umfeld  
Oberstrasse 149  
9000 St. Gallen